



POLESTAR AUSBILDUNG PILATES REHABILITATION

POLESTAR bietet Ihnen erstmalig eine neue Kursstruktur an für diese medizinisch ausgerichteten Pilates Rehabilitation-Ausbildung. Ziel dieses Kurses ist, die Pilatesmethode in therapeutischen und medizinisch orientierten Einrichtungen integrieren zu können.

Zum ersten Mal wird dieser Kurs nicht in Wochenendmodulen angeboten, sondern in einem wöchentlichen Kurssystem. Ihre Vorteile: - kontinuierlich lernen durch wöchentliche kurze Einheiten- Inhalte gleich umsetzbar in Praxis- Übungsmöglichkeit in PRAXIS aspect.

» INFORMATION & ANMELDUNG:

POLESTAR GmbH

Krefelder Straße 18
D-50670 Köln
Tel.: +49 221/167946-9
Fax: +49 221/167946-8
Mail: info@polestarpilates.de
www.polestarpilates.de

KURSORT:

aspect – PhysioPraxis & PilatesStudio
St. Johannis-Vorstadt, 34056 Basel
TEL.: +41 61 261 0772
Natel: +41 79 902 1475
info@aspect-basel.com
www.aspect-basel.com

Diese Ausbildung vermittelt Ihnen in professioneller Tiefe und Qualität die Pilates Prinzipien, Anleitungstechniken und das Repertoire auf dem Reformer, dem Cadillac, Chair, Ladder Barrel, auf der Matte und an den Kleingeräten. Durch diese Ausbildung werden Sie in die Lage versetzt, ein eigenes Pilates Studio zu gründen oder durch Ihr kompetentes Wissen zum Erfolg einer bestehenden Einrichtung beizutragen. Mehr Information unter: www.polestarpilates.de

Ausbilderin:

Anke Sinz, Basel. Seit nun gut 3 Jahrzehnten internationaler Berufserfahrung als Physiotherapeutin mit div. physiotherapeutischen Weiterbildungen und Zusatzausbildungen in Naturheilkunde, TCM, GYROTONIC® sowie Pilates - Studio, Matte, Reformer und Rehabilitation in Asien, Nordamerika, Australien und Europa, eröffnete Anke 2014 ihre PhysioPraxis & PilatesStudio aspect in Basel für ganzheitliche Medizin.

Ausbidungsstruktur:

DONNERSTAGS 17.00 - 20:00 - ein Wochenendmodul entspricht 5 Donnerstagen.

START Mai 2016 mit online PP - danach folgt individueller Praxis-Tag ca. 2,5 Std.

KURS 1 Do.: Juni 2., 9., 16., 23., 30.2016

KURS 2 Do.: 4. Juli - 14. August 2016 3 x Do., 1x Sa. (während der Schulferien)

KURS 3 Do.: August 18., 25.2016 + September 01., 08., 15.2016

KURS 4 Do.: Sept. 29.2016 (nicht in den Schulferien 1. - 16. Okt.)
Oktober 20., 27.2016 + November 03., 10.2016

KURS 5 Do.: November 24.2016

Dezember 01., 08., 15.2016 (nicht in Schulferien 24. Dez. 2016 - 02. Jan. 2017)
Januar 12.2017

KURS 6 Do.: Januar 19., 26.2017 + Februar 02., 09., 16.2017

(nicht in Schulferien Fastnacht 25.02. - 11.03.2017)

Versäumte Teile können nach Absprache gegen eine Gebühr individuell nachgeholt werden.

PREIS:

Ausbildungs-Paket Rehabilitation 2.610,- € bei Buchung bis 18.03.2016,
bei späterer Buchung 2.900,- € Details: www.polestarpilates.de/de/preise-agb

