



POLESTAR AUSBILDUNG PILATES REFORMER

POLESTAR bietet Ihnen erstmalig eine neue Kursstruktur an für die Reformer-Ausbildung. Diese bietet Ihnen die Möglichkeit, das vielfältige Übungsrepertoire auf dem Pilates-Basis-Gerät zu erlernen. Ziel dieses Kurses ist, die Pilatesmethode in therapeutischen und medizinisch orientierten Einrichtungen integrieren zu können.

Zum ersten Mal wird dieser Kurs nicht in Wochenendmodulen angeboten, sondern in einem wöchentlichen Kurssystem. Ihre Vorteile:

- kontinuierlich lernen durch wöchentliche kurze Einheiten
- Inhalte gleich umsetzbar in Praxis
- Übungsmöglichkeit in PRAXIS aspect.

» INFORMATION & ANMELDUNG:

POLESTAR GmbH

Krefelder Straße 18
D-50670 Köln
Tel.: +49 221/167946-9
Fax: +49 221/167946-8
Mail: info@polestarpilates.de
www.polestarpilates.de

KURSORT:

aspect – PhysioPraxis & PilatesStudio
St. Johannis-Vorstadt, 34056 Basel
TEL.: +41 61 261 0772
Natel: +41 79 902 1475
info@aspect-basel.com
www.aspect-basel.com

Diese Ausbildung vermittelt Ihnen in professioneller Tiefe und Qualität die Pilates Prinzipien, Anleitungstechniken und das Repertoire auf dem Reformer. Durch diese Ausbildung werden Sie in die Lage versetzt, ein eigenes Pilates Studio zu gründen oder durch Ihr kompetentes Wissen zum Erfolg einer bestehenden Einrichtung beizutragen. Sie lernen im Kurs:

- Die Vorteile und Schwerpunkte des umfangreichen Übungsrepertoires zu verstehen und korrekt durchzuführen, zu präsentieren und anzuleiten.
- Effektive Kursstunden im Gruppen- wie Einzelunterricht zu planen und zu unterrichten für Anfänger bis Fortgeschrittene.
- Die verbreitetsten Sicherheitsmaßnahmen und Kontraindikationen für jede Reformerübung zu identifizieren.
- Analyse-Techniken von Haltungs- und Bewegungsabläufen zur Identifizierung individuell effektiver Übungen professionell anzuwenden.

Ausbilderin: Anke Sinz, Basel. Seit nun gut 3 Jahrzehnten internationaler Berufserfahrung als Physiotherapeutin mit div. physiotherapeutischen Weiterbildungen und Zusatzausbildungen in Naturheilkunde, TCM, GYROTONIC® sowie Pilates - Studio, Matte, Reformer und Rehabilitation in Asien, Nordamerika, Australien und Europa, eröffnete Anke 2014 ihre PhysioPraxis & PilatesStudio aspect in Basel für ganzheitliche Medizin.

Ausbildungsstruktur:

DONNERSTAGS 16.00 - 20:00 - ein Wochenendmodul entspricht 4 Donnerstagen.

START Feb-März 2017 mit online PP - danach folgt individueller Praxis-Tag ca. 2,5 Std. sowie:

REF 1 Do.: März 23./30.	&	April 06./27.
REF 2 Do.: Mai 04./11./18.	&	Juni 01.
REF 3 Do.: Juni 22./29	&	August 17./24.

Versäumte Teile können nach Absprache gegen eine Gebühr individuell nachgeholt werden.

PREIS:

Ausbildungs-Paket Reformer 1.440,- € bei Buchung bis 31.01.2017
bei späterer Buchung 1.600,- € Details: www.polestarpilates.de

