



Ausbildung 3 Seiten

MYOFASCIAL RELEASE®

Ausbildungsserie mit Diplom DGMR
Lerngruppen und Patienten-
Vorstellungen



Grundkurs	Das Konzept der Faszien als dreidimensionale Netze
Aufbaukurs 1	Beckengürtel / untere Extremitäten
Aufbaukurs 2	Schultergürtel / obere Extremitäten
Aufbaukurs 3	Wirbelsäule, Schleudertrauma, Kiefergelenk
4 Module	pro Modul 18 Stunden / 72 Unterrichtsstunden Diplom ausgestellt vom DGMR
Kosten	pro Modul CHF 680.-;Rabatt 10% bei Buchung aller 3 Aufbaukursen
Voraussetzung	med. Fachpersonal und/oder Diplom in einer Komplementärmethode
Anmeldung	info@aspect-basel.com Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldungen belegt.



Roland Kastner Physiotherapeut / Lehrer für Myofascial-Release /Stress- und Burnout-Berater/Coach.

Aus- und Fortbildungen in Craniosacral-Therapie, Viszerale Manipulation, Myofascial-Release (DGMR) , manueller Therapie (DGMM) und Triggerpunkt-Therapie (IMTT). Tai Chi-Lehrerausbildung (Marlies Winkler).Traumatherapie / Somatic Experiencing (nach Peter Levine).

Stress-und Burnout Berater / Coach (Burnout-Akademie/Straesser). Gewaltfreie Kommunikation (nach Marshall B.Rosenberg). ,HP-Psych. In Ausbildung.

Kursleitung



Anke Sinz Physiotherapeutin / Myofascial –Release Therapeutin, Ausbilderin in Rehabilitation/Studio und Allegro Polestar Pilates.

Zusatzausbildungen in Naturheilkunde,TCM, GYROTONIC und Polestar Pilates International- Matte, Studio-Rehabilitation sowie Allegro, Aus- und Fortbildungen in Cyriax, Manueller Therapie, Brügger, Fussreflexzonen-, therapie,Kleinvogelbach,- gut 3 Jahrzehnte internationale Berufserfahrung. Inhaberin der PhysioPraxis aspect für ganzheitliche Medizin.

Lerngruppen Leiterin

MYOFASCIAL RELEASE DGMR

Ausbildungsserie mit Diplom DGMR Lerngruppen und Patienten-Vorstellungen

Praxis – Theorie Kurs mit 4 Modulen

Berührungsqualität – abgeleitet vom neuesten Stand der Wissenschaft der Faszien Forschung, erlernen Sie, wie man mit faszialem Gewebe arbeitet und wie es sich anfühlt, selbst behandelt zu werden.

Einführung in die Grundgrifftechniken der direkten Faszienmanipulation.

Behandlung der Lumbalfaszie, Piriformisfaszie, Trapeziusfaszie, Cervical-Region, Pelvic Lift, u.a.m. Narbenbehandlung.

Funktionelle Bedeutung und Anatomie der zu behandelnden Strukturen.

Der Kurs befähigt Sie, anschließend die Techniken direkt in der Praxis anzuwenden.

Grundkurs und Aufbaukurs 1

Daten und Kursbeschreibung

Grundkurs	Aufbaukurs 1	Uhrzeit
Montag 23.10.2017	19.02.2018	09.00 – 18.00 Uhr
Dienstag 24.10.2017	20.02.2018	13.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch 25.10.2017	21.02.2018	09.00 – 15.00 Uhr

Lerngruppen und Patientenvorstellungen

Werden nach jedem Kurs Modul individuell mit Absprache der Kursteilnehmern zusammengestellt / Tag und Uhrzeit

Kursort PhysioPraxis & PilatesStudio aspect
 Anke Sinz - St. Johannis-Vorstadt 3 - 4054 Basel

Kursbeschreibung

Grundkurs Myofascial Release - DGMR 18 Stunden

- ✚ Das Konzept der Faszien als dreidimensionale Netze;
- ✚ Physiologie, Makro- u. Mikroanatomie und Funktionen der Faszien;
- ✚ Myofascial Release – Techniken; Theorie des Neuro-Myofaszialen Modells (NMM);
- ✚ Faszien als Sinnesorgan; Hydration / Dehydration der Faszien; Tensegritätsmodell;
- ✚ Dynamik des Faszien- Netzes – Katapulteffekt; Befund / Bodyreading;
- ✚ Indikationen und Kontraindikationen

Überblick über die Möglichkeiten der Faszien-Eigenbehandlung.

Aufbaukurs 1 - Myofascial Release - DGMR 18 Stunden

Beckengürtel / untere Extremitäten

- ✚ Strukturelle und funktionelle Beinachsenarbeit.
- ✚ Theorie und Techniken für: Fußfehlstellungen, Kniefehlstellungen, Beckentorsionen.
- ✚ Myofasziale Behandlung des Beckenbodens;
- ✚ ISG-Blockaden und Beinlängendifferenzen aus myofaszialer Sicht;
- ✚ Tracking und Lifting-Techniken;
- ✚ Myofasziale Eigenbehandlungsmöglichkeiten an der unteren Extremität und dem Beckengürtel.
- ✚ Funktionelle Bedeutung und Anatomie der zu behandelnden Strukturen.

MYOFASCIAL RELEASE DGMR

Ausbildungsserie mit Diplom DGMR Lerngruppen und Patienten-Vorstellungen

Aufbaukurs 2 und Aufbaukurs 3

Daten werden noch bekannt gegeben

Aufbaukurs 2	Aufbaukurs 3	Uhrzeit
Montag --...2018	--...2018	09.00 – 18.00 Uhr
Dienstag --...2018	--...2018	13.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch --...2018	--...2018	09.00 – 15.00 Uhr

Aufbaukurs 2 – Myofascial Release- DGMR 18 Stunden

Schultergürtel / obere Extremitäten

- ✚ Behandlung aller myofaszialen Strukturen des Schultergürtels und dessen Verbindung zur HWS und Thorax; obere Apertur; Fascia Cervico-thoracalis.
- ✚ Behandlung der myofaszialen Strukturen des Oberarms, Unterarms, der Hand und der Finger, Achselarbeit.
- ✚ Tracking und Lifting-Techniken.
- ✚ Überblick über die myofaszialen Ketten nach Tom Myers.
- ✚ Die Bedeutung von Trauma / Dysregulation und myofaszialer Strukturarbeit.
- ✚ Funktionelle Bedeutung und Anatomie der zu behandelnden Strukturen.

Aufbaukurs 3 – Myofascial Release - DGMR 18 Stunden

Wirbelsäule, Schleudertrauma, Kiefergelenk

- ✚ Myofasziale, spinale Techniken;
- ✚ Spiralorientierte Positionierung und Behandlung der myofaszialen Skoliosenbehandlung;
- ✚ Die Bedeutung und Behandlung des Zwerchfells;
- ✚ Steißbein und Dura-Techniken;
- ✚ Wirbelsäule: Instabilitäten – die Rolle der Faszien.
- ✚ Schleudertrauma – wichtige Kriterien und Techniken.
- ✚ Untersuchung und Techniken für die Behandlung der myofaszialen Strukturen des Kiefergelenkes;
- ✚ Patienten-Eigenbehandlung / Übungsprogramm des Kiefergelenkes;
- ✚ Funktionelle Bedeutung und Anatomie der zu behandelnden Strukturen.