

# Trampolin Gruppe

Start am Mittwoch 15.08.2018 17.15 Uhr -18.00 Uhr

- Effektive Kalorienverbrennung
- Perfekt gegen Stress
- Effizientes Training
- Für jeden geeignet
- Über 350 Muskeln im Einsatz
- Ausdauer & Kraft
- Beugt Rückenproblemen vor
- Mitreissend & dynamisch
- Gelenkschonend
- mit Anke 2 x Woche je 45 Minuten

Diese Gruppe wird nicht über eine Verordnung abgerechnet.

**10er ABO – 6 Monate gültig Trampolin**

