

In der POLESTAR Pilates Reihe - Clinical Day, wird dem teilnehmenden Therapeuten/Trainer die Welt der umfassenden Möglichkeiten, Pilates in der Therapie einzusetzen, näher gebracht.

Der Teilnehmer bekommt das einmalige POLESTAR Konzept der Rehabilitation beigebracht, das mit viel Erfolg in verschiedenen Städten international praktiziert wird. Es werden im Verlauf des Tages sehr spezifische, praxisorientierte Inhalte vermittelt:

Es werden einzelne Fallbeispiele von der Anamnese über Therapie- bis Trainingsplanung untersucht, wobei Reformer, Matten- und Großgeräte genutzt werden.

Partizipieren Sie von der langjährigen internationalen Erfahrung unserer Referenten :

Alexander Bohlander, Geschäftsführer POLESTAR Europa, Osteopath, Physiotherapeut, Heilpraktiker, Pilates Master Trainer.

Seit 1995 Praxis für ganzheitliche Physiotherapie und Osteopathie mit integriertem Pilates Studio. Seit 2002 Inhaber 'Springs Köln' mit 3 Filialen (www.springs-koeln.de). Internationaler Referent, Autor des ersten deutschsprachigen Lehrbuchs für Pilates Training („Das Pilates Lehrbuch“ Springer Verlag).

Anke Sinz, POLESTAR Mentorin Rehabilitation und Reformer, Sportphysiotherapeutin, Heilpraktikerin, TCM - Inhaberin der Physiopraxis Aspect mit integriertem Pilates Studio. Internationale Erfahrung als Therapeutin und Pilates Trainerin vor allem in Asien und Nordamerika.

Termin: 14.Juni 2015 - 9-18 Uhr

Ort: **City Pilates&Yoga Studio** Rudolfplatz 2, A-1010 Wien

Anmeldung: Barbara Rabeda City Pilates&Yoga Studio Tel. 535 40 41 Email: info@citypilates.eu oder direkt bei POLESTAR: info@polestarpilates.de +49 (0)221 167946 9

Preis: 200.-€

Fortbildungspunkte: 10