



Spiralbewegungen und Muskelschlingen verstehen

Kursleitung: Mit Anke Sinz , Sportphysiotherapie und Pilates Instructor / Trainerin mit langjähriger und internationaler Erfahrung. Ausgebildet von Polestar in Matte, Studio, Allegro und Rehabilitation, Phisio Therapie Aspect

Kursort : Studio Anitafit, 3800 Unterseen (Interlaken)Spielmatte 3, 4. Stock) vom West Bahnhof 5 Minuten zu Fuss Mit dem Auto / Parkieren in Unterseen Stadthausplatz oder Kursaal und von dort 8 minuten der Aare entlang marschieren

Kursdauer: 6 Stunden

Vorschläge Kursdatum:

Samstag 7. März oder 9. Mai 2015

(bitte meldet mir doch per email welcher Tag euch besser past)

Zeit: 9.30 – 16.30 Uhr

Kurskosten: Bei min. 6 Teilnehmerinnen: 180.—SFR.

Herzlichen Dank und wir würden uns sehr freuen wenn wir wieder eine super Weiterbildung im Oberland anbieten können.

Anmelden :

Anita Kälin , Rothornstr. 14 3806 Bönigen

078 876 86 50 /033 822 02 51

www.anitafit.ch/anita.kaelin@sunrise.ch