



Liebe Kunden, herzlich willkommen zu unseren medizinischen POLESTAR Pilates Schnuppertagen in Basel.

Was sie mitbringen? Kenntnisse über Anatomie und Krankheitsbilder. Keine Pilates Kenntnis erforderlich

Was sie mitnehmen? Die stark praxisbezogene Einführung zum Thema medizinisches Pilates zeigt Ihnen wie Sie schon frühzeitig in der Therapie praktische Übungen durchführen und Pilates gezielt und effektiv einsetzen können.

Pilates in der Physiotherapie am Gerät - Obere Extremität

Samstag, 29.8.2020

09:00 - 18:00

175 - €



In diesem spannenden Einführungskurs erhalten Sie eine kurze Erklärung aller Geräte mit einem Schwerpunkt auf EXO & Wunda Chair und dem Reformer.

Die Effektivität des Pilates Trainings und Therapie wird am Beispiel von Krankheitsbildern der oberen Extremität exemplarisch erklärt

Es werden Analyse Werkzeuge vorgestellt mittels derer Pilates Therapeuten den Weg zur Schmerzfremheit und zurück zum Alltag, und in sportliche Aktivitäten professionell beschleunigen.

Es wird erörtert wie ein Selbsttraining DAHEIM umsetzbar wird und wie es zu einem effektiven Zusammenarbeit mit Pilates Studios kommen kann.

Pilates in der Physiotherapie am Gerät - Untere Extremität

Samstag 28.11.2020

09:00 - 18:00

175 €



In diesem spannenden Einführungskurs erhalten Sie eine kurze Erklärung aller Geräte mit einem Schwerpunkt auf EXO & Wunda Chair und dem Reformer.

Die Effektivität des Pilates Trainings und Therapie wird am Beispiel von Krankheitsbildern der unteren Extremität exemplarisch erklärt

Es werden Analyse Werkzeuge vorgestellt mittels derer Pilates Therapeuten den Weg zur Schmerzfremheit und zurück zum Alltag, und in sportliche Aktivitäten professionell beschleunigen.

Es wird erörtert wie ein Selbsttraining DAHEIM umsetzbar wird und wie es zu einem effektiven Zusammenarbeit mit Pilates Studios kommen kann.

AUSBILDERIN - Anke Sinz



Seit nun gut 3 Jahrzehnten internationaler Berufserfahrung als Physiotherapeutin mit div. physiotherapeutischen Weiterbildungen und Zusatzausbildungen in Naturheilkunde, TCM, GYROTONIC® sowie Pilates - Studio, Matte, Reformer und Rehabilitation in Asien, Nordamerika, Australien und Europa, eröffnete Anke 2014 ihre PhysioPraxis & PilatesStudio aspect in Basel für ganzheitliche Medizin.

Anke Sinz ist seit 2005 in der POLESTAR Familie und freut sich ihre Kenntnisse als Ausbilderin weiterzugeben.

» Reglstrlerung:

POLESTAR GmbH / info@polestarpilates.de / +49 221/167946-9
www.polestarpilates.de