

Therapie-Sprachen Deutsch/ Englisch

Ausbildung

1984 -1987 Krankengymnastin - Hamburg- Deutschland
1989 Sportphysiotherapeutin – Damp 2000- Deutschland
1990 - 1991 Cyriax –Donaustaufen - Deutschland
1995 Fußreflextherapeutin –Königsfeld - Deutschland
1995 - 1997 Heilpraktikerin –Ravensburg - Deutschland
1995 - 1998 Studium der Traditionellen Chinesischen Medizin - Deutschland
2005 - 2010 Polestar Pilates Instruktorenin Matte, Studio, Allegro und
Rehabilitation Shanghai und Hongkong - Asien
2012 - 2013 Gyrotonic ® Instruktorenin – Freiburg/ Münstertal- Deutschland
2015 - 2017 Myofascial Release (MFR) Therapeutin – Zürich - Schweiz
2019 Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)– Zürich - Schweiz

Weiterbildung

1989 Brunkow , Klein-Vogelbach, PNF– Überlingen - Deutschland
1991 Brügger – Murnau - Rückenschule – Trainerin – Wremen-
Deutschland
2009 - 2016 Polestar Advanced Teacher Training in Amerika, Asien,
Australien und Europa
2012 Sturzprophylaxe und Kinesiotaping – Bad Zurzach - Schweiz
2014 Sports Medizin TRX Ausbildung – Basel - Schweiz
2015 Gyrotonic® Onkologie – Bad Krozingen - Deutschland
2016 Akute und chronische Sprunggelenksinstabilität, Basel
2017 Elektrotherapie – Aesch / Zürich - Schweiz
2017 Sehnenläsionen im Sport, Basel
2018 Gyrotonic® Update – Freiburg - Deutschland
2018 Rudern Basic Einführung – BlauWeiss Basel - Schweiz
2019 Rudern Technik Tag – BlauWeiss Basel - Schweiz
2019 Train the Trainer Kurs – BlauWeiss Basel - Schweiz
2020 Gyrotonic® Update – Freiburg - Deutschland
2020 Rudern mit der Franklin Methode®

Berufserfahrung

33 Jahre	Berufserfahrung in Europa und Asien
30 Jahre	Führungserfahrung in Europa und Asien
2001 - 2011	Sportphysiotherapeutin und Pilates Trainerin – Mentor in Parkway Health Internationale Klinik – Shanghai - Asien
2011-2014	Freiberuflich als Physiotherapeutin und Pilates Trainerin in Basel - Schweiz
2014 -	Aspect –PhysioPraxis mit integriertem Pilates Studio- Inhaberin in Basel - Schweiz

Konferenzen

2007	Polestar Pilates Conference – Sydney - Australien
2008	Polestar Pilates Conference – Köln - Deutschland
2009	Pilates on Tour – Hongkong - Asien
2009	Polestar Mentor Training Conference – Taiwan – Asien/ Start
2010	Polestar Pilates Conference – Manly - Australien
2010	Mentor Training Conference – Seoul - Korea
2011	World Conference Polestar – San Diego - Amerika
2012	Polestar Pilates Conference – Port Dickson - Malaysia
2013	Polestar Pilates Teacher Training – Frankfurt - Deutschland
2013	Polestar Pilates Conference – Berlin - Deutschland
2014	Basi Pilates Conference – München - Deutschland
2015	Polestar Pilates Teacher Training – Amsterdam - Niederlande
2016	Polestar Pilates Conference- Amsterdam - Niederlande
2016	Polestar Pilates Conference - Kota Kinabalu – Malaysia
2017	Polestar Pilates Conference – Monaco
2017	Pilates on Tour – Venedig - Italien
2018	Polestar Pilates Conference - Sizilien - Italien
2019	Polestar Pilates Teacher Training – Basel - Schweiz
2019	Polestar Pilates – Brent Anderson in Basel – Schweiz

Polestar Pilates Advance Training

2009	Critical Reasoning Assessment Skills / Nicholas Allen - Basel
2009	Advanced Assessment Skills / Dav Cohen – Taipeh-Taiwan
2010	Kinesiology-Advanced Gait Assessment/ Brent Anderson – Sydney-Australien

2011 Rotional Sports / Brent Anderson - Miami - Florida
2011 Pilates for Dancer/ Shelly Power – Miami - Florida
2011 Communication /Helen L. Masin- Miami - Florida
2011 Open the Gait/ Brent Anderson – Miami - Florida
2011 Advanced Spine / Alexander Bohlander – Hongkong - Asien
2012 Pathokinesiologie of the upper Extremity/ Brent Anderson
–Port Dickson -Malaysia
2013 Women^s Health / Nina Metterich –Köln - Deutschland
2014 Männergesundheit / Dirk Torloxten – Basel- Schweiz