

SOMMERFERIEN PROGRAMM 2020

abwechslungsreich & dynamisch

selbst zum Zusammenstellen ob 5x Wo, 3x Wo oder alle 2 Wo 1x etc.

individuell: Tag, Zeit, Woche und Gruppe,

ABO von Corona Zeit verwendbar – ansonsten nur RG

Montag 16.15-17.15 Uhr Pilates Reformer & Chair all Level/ Anke S
29.06./ 27.07./ 03.08.2020

Dienstag 09.00-10.00 Uhr Pilates Reformer & Chair all Level/ Gianna
30.06./07.07./14.07./21.07./28.07./04.08.

Mittwoch 18.30-19.30 Uhr Pilates Reformer & Chair all Level/ Gianna
01.07./08.07./15.07./22.07./29.07./05.08.

Donnerstag 06.30 -07.30 Uhr TRX mit Anke Sinz
02.07./09.07./16.07./23.07./06.08.

Freitag 12.15 – 13.15 Uhr Pilates Reformer Basic Karin / (Sabine)
03.07./10.07./17.07./24.07./31.07./07.08

Ab sofort zum Anmelden, **Anmeldung ist verbindlich**, Einschreibung mit Bar-Zahlung,

Gruppen finden ab 5 TN statt. **Diese Kurse laufen NICHT über VO während der Ferien. 60 Minuten CHF 30.**

Wir freuen uns mit Euch FIT durch den Sommer zu kommen. Euer aspect Team