

HERBSTFERIEN PROGRAMM

individuell: Tag, Zeit, Woche und Gruppe

Pilates Reformer all Level

Montag 30.September 2019 16.15 – 17.15 Uhr / Anke

Donnerstag 03.Oktober 2019 09.00 – 10.00 Uhr / Anke

Dienstag 08.Oktober 2019 17.00 – 18.00 Uhr/ Gianna

Freitag 11.Oktober 2019 09.00 – 10.00 Uhr/ Gianna



Ab sofort zum Anmelden, Anmeldung ist verbindlich, Einschreibung mit Bar-Zahlung,

Gruppen finden mit 5 TN statt. Diese Kurse laufen NICHT über VO während der Ferien.

Preise: 60 Minuten CHF 30.

Wir freuen uns mit Euch FIT in den Herbst zu kommen. Euer aspect Team

EINSCHREIBUNG Gruppe nur mit dem VORNAMEN

1te Reihe Name / 2. Reihe. 30 CHF bez. Vermerk

OLGA 30 CHF Beispiel

Montag 30.September 2019 16.15 – 17.15 Uhr / Anke

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. **Olga**

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. **30 CHF**

Donnerstag 03.Oktober 2019 09.00 – 10.00 Uhr / Anke

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____

Dienstag 08.Oktober 2019 17.00 – 18.00 Uhr/ Gianna

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____

Freitag 11.Oktober 2019 09.00 – 10.00 Uhr/ Gianna

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____

