

Therapie-Sprachen      Deutsch/ Englisch

#### Ausbildung

1984 -1987              Krankengymnastin - Hamburg- Deutschland  
1989                      Sportphysiotherapeutin – Damp 2000- Deutschland  
1990 - 1991              Cyriax –Donaustaufen - Deutschland  
1995                      Fußreflextherapeutin –Königsfeld - Deutschland  
1995 - 1997              Heilpraktikerin –Ravensburg - Deutschland  
1995 - 1998              Studium der Traditionellen Chinesischen Medizin - Deutschland  
2005 - 2010              Polestar Pilates Instruktorin Matte, Studio, Allegro und  
Rehabilitation   Shanghai und Hongkong - Asien  
2012 - 2013              Gyrotonic Instruktorin – Freiburg/ Münstertal- Deutschland  
2015 - 2017              Myofascial Release Therapeutin – Zürich - Schweiz  
2019                      Craniomanibuläre Dysfunktion (CMD) – Zürich - Schweiz

#### Weiterbildung

1989                      Brunkow , Klein-Vogelbach, PNF– Überlingen - Deutschland  
1991                      Brügger – Murnau - Rückenschule – Trainerin – Wremen-  
Deutschland  
2009 - 2016              Polestar Advanced Teacher Training in Amerika, Asien,  
Australien und Europa  
2012                      Sturzprophylaxe und Kinesiotaping – Bad Zurzach - Schweiz  
2014                      Sports Medizin TRX Ausbildung – Basel - Schweiz  
2015                      Gyrotonic Onkologie – Bad Krozingen - Deutschland  
2016                      Akute und chronische Sprunggelenksinstabilität, Basel  
2017                      Elektrotherapie – Aesch / Zürich - Schweiz  
2017                      Sehnenläsionen im Sport, Basel  
2018                      Gyrotonic® Update – Freiburg - Deutschland  
2018                      Rudern Basic Einführung – Blau Weiss Basel- Schweiz  
2019                      Ruder Technik Tag Blau Weiss Basel - Schweiz  
2019                      Train the Trainer Kurs – Blau Weiss Basel - Schweiz  
2020                      Rudern mit der Franklin Methode®  
2020                      Gyrotonic® Update – Freiburg - Deutschland

2020	Virtual Workshop / Hüfte – Kim Gibilisco -Hongkong- Asia
2021	
Berufserfahrung	
34 Jahre	Berufserfahrung in Europa und Asien
31 Jahre	Führungserfahrung in Europa und Asien
2001 - 2011	Sportphysiotherapeutin und Pilates Trainerin – Mentor in Parkway Health Internationale Klinik – Shanghai - Asien
2011-2014	Freiberuflich als Physiotherapeutin und Pilates Trainerin in Basel - Schweiz
2014 -	Aspect –PhysioPraxis mit integriertem Pilates Studio- Inhaberin in Basel - Schweiz
Konferenzen	
2007	Polestar Pilates Conference – Sydney - Australien
2008	Polestar Pilates Conference – Köln - Deutschland
2009	Pilates on Tour – Hongkong - Asien
2009	Polestar Mentor Training Conference – Taiwan – Asien/ Start
2010	Polestar Pilates Conference – Manly - Australien
2010	Mentor Training Conference – Seoul - Korea
2011	World Conference Polestar – San Diego - Amerika
2012	Polestar Pilates Conference – Port Dickson - Malaysia
2013	Polestar Pilates Teacher Training – Frankfurt - Deutschland
2013	Polestar Pilates Conference – Berlin - Deutschland
2014	Basi Pilates Conference – München - Deutschland
2015	Polestar Pilates Teacher Training – Amsterdam - Niederlande
2016	Polestar Pilates Conference- Amsterdam - Niederlande
2016	Polestar Pilates Conference - Kota Kinabalu – Malaysia
2017	Polestar Pilates Conference – Monaco
2017	Pilates on Tour – Venedig - Italien
2018	Polestar Pilates Conference - Sizilien - Italien
2019	Polestar Pilates Teacher Training – Basel - Schweiz
2019	Polestar Pilates – Brent Anderson in Zürich – Schweiz/ erst Sept
2019	Pilates on Tour – Venedig – Italien /erst DEZ
2020	Europa Polestar Trainer Treffen online / Zoom Meeting
2021	Europa Polestar Trainer Treffen online / Zoom Meeting

Polestar Pilates  
Advance Training

2009	Critical Reasoning Assessment Skills / Nicholas Allen - Basel
2009	Advanced Assessment Skills / Dav Cohen – Taipeh-Taiwan
2010	Kinesiology-Advanced Gait Assessment/ Brent Anderson – Sydney-Australien
2011	Rotional Sports / Brent Anderson - Miami - Florida
2011	Pilates for Dancer/ Shelly Power – Miami - Florida
2011	Communication /Helen L. Masin- Miami - Florida
2011	Open the Gait/ Brent Anderson – Miami - Florida
2011	Advanced Spine / Alexander Bohlander – Hongkong - Asien
2012	Pathokinesiologie off the upper Extremity/ Brent Anderson –Port Dickson -Malaysia
2013	Women^s Health / Nina Metterich –Köln - Deutschland
2014	Männergesundheit / Dirk Torloxten – Basel- Schweiz