

Therapie-Sprachen Deutsch/ Englisch/ Französisch/ Spanisch

#### Ausbildung

2001 - 2005 Ausbildung zur Physiotherapeutin HF im Bethesdaspital Basel  
2001 - 2005 Praktika im Bruderholzspital, Rehaklinik Rheinfelden, Kantonsspital Aarau, Bethesdaspital, Kantonsspital Liestal, Rehab Basel

#### Weiterbildung

2005 Abschluss der Ausbildung im Analytischen Konzept nach Raymond Sohier  
2006 Modul 1 - 3 Atmungstherapie, Schwerpunkt Betreuung von COPD Patienten im Training  
2007 Manuelle Lymphdrainage bei postoperativen, posttraumatischen und komplexen Oedemerkrankungen  
2006 Nordic Walking Instruktor  
2009 ESP-Sporttherapie- Schulterrehabilitation  
2017 Ausbildung Polestar Reha Pilates  
2019 Ausbildung Myofacial Release  
Diverse Weiterbildungen Pilates:  
2017- 2020 - Core variations  
- Leg variations  
- Polestar Virtual workshop Hüfte

#### Berufserfahrung

2005 - 2008 Anstellung als Physiotherapeutin im Kantonsspital Liestal  
Schwerpunkte: Chirurgie, Orthopädie/Traumatologie, Rheumatologie, Innere Medizin, Geriatrie, Neurologie, Gynäkologie  
2006 - 2007 Leitung einer ambulanten Schmerzgruppe in Zusammenarbeit mit EPD Liestal  
2006 Leitung einer medizinischen Nordic-Walking-Gruppe  
2008 - 2010 Anstellung in einer Physiotherapiepraxis  
Schwerpunkte: Rheumatologie, Orthopädie, Neurologie  
2011 - 2015 Anstellung in einer Physiotherapiepraxis  
Schwerpunkte: Rheumatologie, Orthopädie, Lymphdrainage  
2015 - Aspect – Physio Praxis mit integriertem Pilates Studio