

Therapiesprachen: Deutsch, Englisch, Französisch

#### Ausbildung

- 1988 - 1991 Ausbildung zur Bothmergymnastin / Stuttgart
- 1991 Ausbildung in Massage nach Dr.Pressel / Stuttgart
- 1991 - 1992 Ausbildung zur Turnlehrerin an Waldorfschulen / Heidenheim
- 1995 - 1999 Ausbildung zur Physiotherapeutin / Ganzheitlich orientierte Physiotherapieschule Bergkamen
- 1999 - 2000 Ausbildung in manueller Lymphdrainage / Feldberg-Falkau
- 2001 - 2004 Ausbildung in CranioSacral Healing / Mörlenbach
- 2009 - 2012 Ausbildung zur ReConSat-Beraterin / Basel/ Bad Soden-Salmünster
- 2014 - 2016 Ausbildung zur Spiraldynamik Fachkraft Level Basic / Freiburg
- 2016 - 2017 Ausbildung zur Trainerin in Polestar Pilates Rehabilitation / Basel
- 2017 - 2020 Ausbildung in Myofascial Release / Basel/Zürich

#### Weiterbildung

- 2000 Sanfte Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach Dorn / München
- 2002 - 2003 Kurse A und B in Akkupunktmassage nach Penzel / Heyen
- 2002 - 2005 Fortbildungen in Prozessorientierter Psychologie / Stuttgart
- 2005 Fortbildungskurs Viscerale Behandlung 1 / Holzheim
- 2007 Advanced-Kurs Craniosacrale Therapie / Mörlenbach
- 2013 - 2015 Fortbildungen ReConSat / Basel/ Frankfurt
- 2014 Fascial Fitness , Basis- und Aufbaukurs / Basel

2016	Akute und chronische Sprunggelenksinstabilität / Basel
2017	Weiterbildung Heilpraktiker in Psychotherapie / Frankfurt
2017	Fortbildung Elektrotherapie / Zürich
2018 - 2020	Fortbildungen ReConSat / Bad Soden-Salmünster
2019	Pilates: Reformer Leg Variations/ Core Variations / Basel
2020	Virtually Polestar Pilates Workshop/ Asia
2021	Onlinekurs: Die Rolle der Faszien in der Arbeit mit Narben, Adhäsionen und kollagenen Versteifungen / München

#### Berufserfahrung

1992 - 1995	Lehrerin für Turnen, Bothmergymnastik und therapeutische Sinnes- und Bewegungschulung / Freie Walddorfschule Kaltenkirchen
1999 - 2002 2002 - 2005	Physiotherapeutin, angestellt in Physiotherapiepraxen in München
2006 - 2015	Physiotherapeutin, angestellt/ selbstständig in Physiotherapiepraxis in Basel
2015 -	Physiotherapeutin selbstständig in Physio-Praxis und Pilates-Studio aspect in Basel