

Einladung

aspect

Physio-Praxis
Pilates-Studio
Anke Sinz

Tag der offenen Tür

Feiern Sie mit uns 5 Jahre  aspect
Mittwoch, 15. Mai 2019 um 15.00 – 19.30 Uhr

Es hat sich vieles getan bei aspect! Wir haben die Räumlichkeiten erweitert. Gerne stellen wir Ihnen die dazugewonnene Vielfalt an Therapiemöglichkeiten vor.

Wir hoffen, dass Sie dabei sein werden und freuen uns jetzt schon auf Sie!

Ihr aspect-Team

«Die Bewegung des Lebens ist lernen.» Guattama Budda



Führung durch das Praxis-Studio und Erklärung der Trainings- und Therapiegeräte.

15.00 h 16.00 h 17.00 h 18.00 h



Demonstration Physio – Sport

Pilates Reformer 15.00 h 16.00 h 17.00 h 19.00 h

Pilates Chair 15.30 h 17.30 h



Aktiv zum Mitmachen – Ausprobieren

Gyrokinesis® 15.00 h

Yoga 16.00 h

Faszien Training 17.00 h

Pilates Matte 15.00 h 18.30 h

Pilates Reformer 18.00 h



Talk mit Gastsprecherin Frau Ursula Hutter

18.00 h

Warum gerade Pilates für Brustkrebs Patienten viele Vorteile hat.

